

## ATIVIDADES COMPLEXO AQUÁTICO CENTRO PORTUGUÊS – SEDE CAMPESTRE

- Natação adulto 2º e 4º - 11h/15:30h/18:30h
- Natação adulto 3º e 5º - 8:45h/14h/20h
- Natação infantil 4 a 6 anos, 2º e 4º - 10:15h/19:15h
- Natação infantil 7 a 9 anos, 3º e 5º - 9:30h/18:30h
- Natação 13 a 16 anos, 2º e 4º - 14:45h
- Natação 13 a 16 anos, 3º e 5º - 15:30h
- Natação 10 a 14 anos, 3º e 5º - 17:45h
- Natação terceira idade, 2º e 4º - 17h
- Hidroginástica, 2º e 4º - 9:30/14h/17:45h
- Hidroginástica, 3º e 5º - 10:15h/14:45h/19:15h
- Natação baby até 3 anos, sábado - 14h
- Natação infantil 4 a 7 anos, sábado - 15h
- Zumba, sábado - 16h



## VALORES SÓCIOS E NÃO SÓCIOS

- Natação ou Hidroginástica, 1x por semana, SÓCIO R\$70,00
- Natação ou Hidroginástica 2x por semana, SÓCIO R\$80,00
- Natação ou Hidroginástica 3x por semana SÓCIO R\$120,00
- Natação ou Hidroginástica, 1x por semana, NÃO SÓCIO R\$100,00
- Natação ou Hidroginástica 2x por semana, NÃO SÓCIO R\$120,00
- Natação ou Hidroginástica 3x por semana, NÃO SÓCIO R\$180,00
- Zumba sábados, SÓCIO \$50,00
- Zumba sábados, NÃO SÓCIO \$70,00

Entre em contato e marque sua aula experimental.  
Fones(whats): 981173151(CSN) ou 991871877 (prof. Ciele)

